

Jahresbericht des 23. Vereinsjahrs von Frauen plus...

Liebe Vereinsfrauen,

wieder einmal liegt ein Vereinsjahr hinter uns, und das neue steht bereits vor der Tür. Bei Frauen plus konnten wir alle geplanten Veranstaltungen erfolgreich durchführen und können somit auf ein spannendes und abwechslungsreiches Vereinsjahr zurückblicken.

Im vergangenen Jahr traf sich der Vorstand zu vier Vorstandssitzungen, um anstehende Aufgaben und Veranstaltungen zu besprechen, zu organisieren und mit der Unterstützung zahlreicher Vereinsmitglieder durchzuführen. Unser Vereinsblatt "Informiert" wurde im Mai, August, Oktober, November, Dezember und März in der Ausgabe des Poschtab in Büron veröffentlicht. In Schlierbach wurde das "Informiert" durch Flugblätter an alle Haushalte verteilt. Wir schätzen es sehr, dass unser Verein eine ansprechende und informative Homepage besitzt und diese von immer mehr Personen besucht und genutzt wird. In diesem Sinne einen herzlichen Dank an Sylvia Schubkegel für die Pflege der Homepage.

Dank des grossen Engagements des Vorstands, der verschiedenen Frauen aus den Ressorts und der Unterstützung vieler Helferinnen konnte im vergangenen Vereinsjahr erneut ein abwechslungsreiches, grossartiges und interessantes Programm für unsere Mitglieder, Frauen, Familien, Kinder und Senioren aus Büron und Schlierbach angeboten werden.

Berichte und Informationen des Vorstands und der Ressorts unseres Vereins:


Am 12. April 2025 lud der Vorstand von Frauen plus alle Helferinnen zu einem gemütlichen Brunch ein. Die Einladung erfolgte als Ausdruck der Wertschätzung für ihre grossartige Unterstützung während des gesamten Jahres. Der Brunch bot nicht nur einen feinen Zmorge, sondern auch die Gelegenheit für die Helferinnen, sich zu entspannen und sich untereinander auszutauschen. Der Dankeschön-Brunch war nicht nur ein Moment des Zusammenseins, sondern auch eine Möglichkeit, den Helferinnen für ihre unermüdliche Unterstützung und ihren Einsatz zu danken, der die Arbeit von Frauen plus erst möglich macht.

Am Morgen des 7. Mai 2025 machten sich 23 Erstkommunikantinnen und Erstkommunikanten aus Schlierbach und Büron mit ihren Begleitpersonen auf den Weg in die Innerschweiz. Als Abschluss der Erstkommunion hatten der Frauenverein «Frauen plus ...» und die Pfarrei Büron-Schlierbach die Kinder zu diesem Ausflug eingeladen. Mit dem Car fuhren sie zum Kloster St. Anna Gerlisberg in der Nähe von Luzern. In der Hostienbäckerei erhielten sie einen spannenden Einblick in die Herstellung der Hostien. Anschliessend ging die Reise weiter in den Kanton Obwalden nach Sachseln zur Grabkapelle von Bruder Klaus. In der Pfarrkirche feierten alle gemeinsam eine Segnungsfeier. Nach einem feinen Mittagessen, das von Frauen plus gestiftet worden war, besuchten die Kinder das Wohnhaus von Niklaus von Flüe und seiner Familie. Zum Abschluss des Ausfluges führte der Weg weiter in die obere Ranftkapelle sowie zur Besichtigung der Zelle, in der Bruder Klaus gelebt hatte. In der unteren Ranftkapelle feierten alle zusammen zum Abschluss eine kleine Andacht. Glücklich, erfüllt und mit vielen Eindrücken kehrten die Erstkommunikantinnen und Erstkommunikanten nach Hause zurück. Im Namen von Frauen plus möchten wir uns bei der Pfarrei Büron-Schlierbach für die grosszügige finanzielle Unterstützung sowie bei den Begleitpersonen Nikolina Steiger und Monica Kirchofer für die wertvolle organisatorische Begleitung bedanken.

Am Dienstag, 10. Juni 2025, machten sich 57 Seniorinnen und Senioren aus Büron und Schlierbach zum traditionellen Pfingstausflug auf. Organisiert von Frauenplus Büron-Schlierbach und begleitet von drei Helferinnen führte die Carfahrt der Firma Zemp bei sonnigem Wetter Richtung Flumserberg. In Benken genoss die Gruppe in der Brezelstube ein von der Kirchgemeinde gesponsertes Kaffee mit Gipfeli. Das kleine Bäckereimuseum mit alten Utensilien, Möbeln und Oldtimern weckte Erinnerungen und sorgte für angeregte Gespräche. Weiter ging es entlang des Walensees zur Tannenbodenalp, wo im Alprestaurant Sennästube ein feines Mittagessen serviert wurde. Trotz eingeschränkter Sicht genossen alle die Bergwelt und die gemütliche Atmosphäre. Um dem Feierabendverkehr zuvorzukommen, trat die Gruppe am Nachmittag die Rückreise über Pfäffikon, Schindellegi und Hütten an. Gegen 17 Uhr trafen alle wohlbehalten wieder in Büron und Schlierbach ein. Der Ausflug bot Genuss, Nostalgie, Landschaft und Gemeinschaft.



Am Mittwoch, 11. Juni 2025, fand der Gedächtnisgottesdienst für die verstorbenen Frauen statt. Catherine Bättig gestaltete gemeinsam mit Irene Thürig, Julia Troxler, Lisbeth Schwegler und dem Pfarreileiter Roland Bucher eine besinnliche Feier zum Thema «Loslassen befreit». Der Gottesdienst erinnerte daran, dass Loslassen ein ständiger Teil unseres Lebens ist – sei es von Menschen, Orten, Träumen oder eigenen Überzeugungen. Auch wenn es schwerfällt, kann Loslassen mit der Zeit befreiend wirken und neue Freiheit schenken. In tiefer Dankbarkeit wurde auch jener Frauen gedacht, von denen wir uns im vergangenen Vereinsjahr verabschieden und loslassen mussten. Ihre Hingabe und Fürsorge haben unsere Gemeinschaft bereichert und inspiriert. Der Frauenchor und das Orgelspiel von Alissa Kirchofer verlieh der Feier mit den wunderschönen Liedern eine besondere Atmosphäre. Nach dem Besuch der Gräber wurden den Anwesenden Kaffee, Tee und Kuchen angeboten.



Am Kilbi-Sonntag, dem 19. Oktober 2025, öffneten wir bei schönem Herbstwetter bereits nach dem Gottesdienst um 11.00 Uhr die Türen. Zum Mittagessen in der Turnhalle wurde ein feines Rindsgeschnetzeltes mit Knöpfli und Gemüsebouquet angeboten und serviert. Am Nachmittag füllte sich die Turnhalle und Dorfstube mit vielen Gästen. Diese konnten aus einer grossen Auswahl, feiner Torten, Vermicelles, gebrannte Creme und selbstgebackenen Kuchen von unseren Mitgliedern, "Huuskaffi", Kaffee, Mineral usw. geniessen. Ein grossartiges Helferteam von freiwilligen Helferinnen hat diesen Anlass tatkräftig unterstützt. Dank dieser Unterstützung ist es möglich diesen Anlass durchzuführen.

Am 8. Dezember 2025 fand in Büron die Ü65-Adventsfeier von Frauen plus statt. Über 50 Gäste wurden herzlich willkommen geheissen. Für die musikalische Gestaltung sorgte das Flötenensemble mit weihnachtlichen Liedern, unter anderem auch mit dem Klassiker aus *Aschenbrödel*, unter der Leitung Mirjam Frei. Mit festlicher Musik und gemeinsamen Liedern entstand eine feierliche Stimmung, die zum Mitmachen einlud. Besinnliche Impulse wurden zudem von Pfarreileiter Roland Bucher vermittelt. Nach dem Dessert sorgte der Besuch des Samichlaus für ein besonderes Highlight. Er erzählte eine Geschichte und erhielt als Dank selbst verfasste Gedichte. Zum Abschluss erhielten alle Gäste als süsse Überraschung einen Grittibänz. Die Ü65-Adventsfeier von Frauen plus war ein Ausdruck von Gemeinschaft und Wertschätzung und bot allen Anwesenden einen stimmungsvollen und herzlichen Nachmittag. Die Türkollekte, welche von Frauen plus auf 200 Franken aufgerundet wurde, ging an die LZ-Weihnachtsaktion.

Im Dezember 2025 erfreuten sich die Adventsfenster in Büron und Schlierbach erneut grosser Beliebtheit. Mit viel Kreativität und originellen Sujets wurden die Fenster von Privatpersonen sowie Institutionen gestaltet. Die Adventsfenster boten nicht nur einen Blick in wunderschön dekorierte Fenster, sondern auch ein Ort für Begegnungen und den Aufbau neuer Bekanntschaften. Ein besonderer Dank an Rita Hutmacher für die Koordination und an all den Freiwilligen, die mit grossem Einsatz die Adventsfenster mit kreativem Wirken gestaltet und die Gäste mit ihrer herzlichen Gastfreundschaft begeistert haben.

Pföderi-Träff Büron:



Wir, vom Pföderi Träff Team, konnten auf ein erfolgreiches Jahr 2025 zurückblicken. Die Träffs waren immer gut besucht von den Mamis und ihren Kindern. Wir hatten interessante Gespräche, die Kinder konnten miteinander spielen und wir lernten neue Eltern und ihre Kinder kennen. Wir trafen uns in der Dorfstube oder beim Weiher Spielplatz zum Spielen, Kaffee trinken, Austausch sowie fand ein Ostern- und Herbstbasteln statt. Beim Herbstbasteln durften wir Mamis mit ihren Kindern von Schlierbach begrüssen. Die Neugeborenenbegrüssung mit einem Brunch war ein Hit. Es kamen viele Eltern mit ihren Kindern. Für uns war es immer schön, solch viele tolle Eltern zu sehen und um zu wissen, dass der Pföderi Träff im Dorf Anerkennung gefunden hat. Es war für uns ein interessantes und schönes Jahr.

Das Pföderi Träff Team: Stefanie Bögli, Andrea Blättler, Lea Arnet

Pföderi-Träff Schlierbach:

Pföderi-Träff im Sonnestöbli Der erste Pföderi-Träff im neuen Jahr fand im Sonnestöbli beim Schulhaus Schlierbach statt. Bei leckerem Znüni wurde gespielt, gelacht und die Mamis nutzten die Zeit, um sich auszutauschen.

Vortrag zum Thema Geschwisterkonstellation Mitte März wurden die Eltern zu einem spannenden Vortrag zum Thema "Geschwisterkonstellation" eingeladen. Manuela Schwarz vermittelte interessante und praxisnahe Informationen zu Themen wie der Stellung innerhalb der Familie und deren möglichen Einfluss auf das Verhalten. Zudem gab sie wertvolle Tipps zum Umgang mit Geschwisterstreit.



Neugeborenenbegrüssung Bei strahlendem Sonnenschein und angenehmen Temperaturen fand die alljährliche Neugeborenenbegrüssung statt. Im Garten der Familie Galliker versammelten sich die Eltern mit ihren Babys sowie älteren Geschwistern. Die grösseren Kinder spielten miteinander, während die Mamis die Gelegenheit nutzten, sich kennenzulernen und auszutauschen. Bei Kaffee und Kuchen wurde das schöne Wetter gemeinsam genossen. Julia Troxler vom Frauenplus kam zudem vorbei und stellte den Verein etwas näher vor.



Gemeinsames 'Zvieri im September Da nur wenige Anmeldungen eingingen, trafen wir uns am 1. September bei Isabel zu Hause zu einem gemeinsamen z'vieri. Nach feinem Kuchen und Fruchteteller spielten die älteren Kinder zusammen, während Isabel einem neuen Pföderitreff-Mitglied den Verein kurz vorstellte. In gemütlicher Atmosphäre fand ein reger und wertschätzender Austausch statt.

Räbeliechtle Umzug Am Samstag, 1. November 2025 fand der alljährliche Räbeliechtle-Umzug in Schlierbach statt. Rund 100 Kinder und Erwachsene versammelten sich auf dem Dorfplatz, um an diesem besonderen Ereignis teilzunehmen. Der Platz wurde von wunderschön gestalteten Räbeliechtle erhellt, die eine zauberhafte Atmosphäre schufen. Gemeinsam starteten wir den Anlass mit einem Räbeliechtle-Lied. Anschliessend spazierte der lange Zug aus Lichtern in Richtung Schulhaus. Dort angekommen, wurde erneut gemeinsam gesungen, bevor der Abend mit Wienerli, Brot und leckerem Punsch gemütlich ausklang.



Das Pföderi-Träff Team Schlierbach: Isabel Galliker, Sabrina Hofer, Vanessa Troxler

Familienplus:

An unserem ersten Anlass **im Januar** trafen sich 12 Kinder und 6 Erwachsene in der **Eishalle Sursee zum Schlittschuhlaufen**. Was uns besonders freute, unter den Teilnehmern waren auch Oberstufenschüler, die mit den jüngeren Kindern Fangis spielten. Und nicht zu vergessen die Mamis, die es zur Freude der Kinder auch aufs Eis wagten. So bekamen alle viel Bewegung und hatten sich die Zvieri-Pause mit Kuchen und Apfelschnitze im Restaurant verdient.



Im April stand ein grosses Highlight auf dem Programm. 25 Kinder und 14 Erwachsene hatten die Gelegenheit, **mit 2 Jägern, einer Jägerin und einem Jagdhund im Wald auf Spurensuche** zu gehen. Dem Jäger-Ehepaar Thürig und ihrem Jägerfreund gelang es trotz Regen und Kälte für jüngere, wie ältere Kinder und deren Eltern einen interessanten Einblick in die Tier-, Pflanzenwelt und in den Jägerberuf zu geben. Ausgangspunkt war die Jagdhütte Schlierbach. Mit dem Jagdhorn eröffnete Irène Thürig den Anlass. In zwei verschiedenen Altersgruppen konnten wir einen Rundgang durch den Wald erleben, wo wir ausgestopfte Waldtiere suchten, die Arbeit mit einem Jagdhund kennenlernten und Rottannen mit Hanfband vor dem Wildverbiss schützten.



Zwischendurch wärmten und stärkten wir uns in der gemütlichen Jagdhütte bei Kaffee, Punch und Kuchen. Mit dem Klang des Jagdhornes und zufriedenen Teilnehmern endete der Anlass.

Im September durften wir ein weiteres Highlight anbieten. 20 Erwachsene und 47 Kinder besuchten den **Bauernhof im Schuhholz in Büron**. Familie Häfliger brachte den Teilnehmern mit viel Herzblut ihre Arbeit mit den Kühen, Alpakas und Hühnern näher. Es war ein tolles Erlebnis diese Tiere so nahe kennenzulernen, zu streicheln und sogar herumzuführen. Mit etwas Mut wagten die Kinder auch einen Sprung in den Heuhaufen. Ein Sprung der besonderen Art, der bestimmt vielen Kindern in schöner Erinnerung bleibt. Einmal einen Traktor genauer zu betrachten und hineinzusitzen war ein weiteres wertvolles Angebot. Zum Zvieri gab es leckere Kuchen, Crêpes und Sirup. Mit roten Wangen und etwas Bauernhofduft im Haar verliessen alle zufrieden den Anlass.



Familienplus Team mit Merita Kuhn, Jasmine Kirchhofer, Andrea Hanimann, Karin Schmidlin


Infoträff:

Manchmal gestaltet es sich herausfordernd, neue und spannende Ideen für das Infoträff-Programm zu entwickeln. In den vergangenen Jahren blieb die gewünschte Beteiligung seitens der Mitglieder von Frauenplus aus, indem keine Vorschläge für Programmpunkte eingereicht wurden. Dennoch ist es dem Infoträff Team gelungen, mit den gesammelten Ideen und viel Engagement erneut ein abwechslungsreiches und interessantes Programm auf die Beine zu stellen. Die verschiedenen Angebote wurden rege genutzt und fanden grossen Anklang.

Besonders hervorzuheben ist der **Feuersäulenkurs**, bei dem die Teilnehmenden mit dem Plasmaschneider ihre eigene Feuersäule gestalten konnten. Auch das **Bücherkaffee** wurde geschätzt und erfreute sich grosser Beliebtheit, weshalb das Angebot weiterhin bestehen bleibt. Das gesellige Miteinander wurde bei unterschiedlichen Anlässen gelebt – sei es bei der **WildWaldWanderung**, der Weindegustation im «**Weinbau am Tannberg**» oder bei der **Winterwanderung**. Letztere fand dieses Jahr erstmals in Wetzwil statt. Auch der **Backkurs mit UrDinkel** bot eine willkommene Gelegenheit zum Austausch und gemeinsamen Lernen.



Damit das Infoträff auch künftig bestehen kann, werden für das kommende Jahr Freiwillige gesucht, die sich engagieren möchten. Die Mitarbeit umfasst ein bis zwei Treffen: Im Juni findet die Ideensammlung statt, im September werden die Vorschläge nach eigenen Abklärungen konkretisiert. Anschließend betreut jede Person zwei eigene Angebote. Das Infoträff-Team Andrea Wyss, Damara Schmidlin, Nicole Nufer und Beatrix Züst



Persönliche Anmerkung In den vergangenen fünf Jahren hatte ich die Gelegenheit, das Infoträffteam zu begleiten und aktiv mitzuwirken. Während dieser Zeit habe ich die hervorragende Zusammenarbeit im Team sehr geschätzt. Der gemeinsame Einsatz, die konstruktive Ideensammlung und die engagierte Umsetzung der verschiedenen Veranstaltungen haben nicht nur das Programm bereichert, sondern auch das Miteinander im Verein gestärkt. Für diese wertvolle Erfahrung möchte ich mich herzlich bedanken. Beatrix Züst

Babysitter-Vermittlung / Babysitterkurs:

Der Babysitter-Kurs fand im Jahr 2025 in Triengen statt, weshalb es für mich ein eher ruhigeres Jahr war. Vier Mädchen aus Büron und Schlierbach haben den Kurs erfolgreich abgeschlossen. Die motivierten Babysitterinnen und Babysitter aus beiden Gemeinden stehen nun auf der jeweiligen Vermittlungsliste und freuen sich darauf, ihr erworbenes Wissen anzuwenden. Die Listen können bei Sandra Baumgartner angefordert werden:

sanba.79@hotmail.com oder **079 477 65 04**

Ich habe an der Neugeborenenbegrüssung in Büron teilgenommen und unser Angebot vorgestellt. Dabei kam es zu einem regen Austausch mit den Eltern und ihren Babys. Im Verlauf des Jahres gab es zudem verschiedene Anfragen von Eltern, die in ihrer Nachbarschaft einen Babysitter suchten. Der Babysitter-Kurs 2026 wird im September in Büron stattfinden. Über die Webseite des SRK kann der Kurs bereits gebucht werden: **www.srk-luzern.ch/lernen/alle-kurse-auf-einen-blick**



Babysitter-Vermittlung: Sandra Baumgartner

Ludothek:



Das Jahr 2025 starteten wir, indem wir uns an unserem Jährlichen Teamanlass Ende Februar bei einem feinen Essen kulinarisch verwöhnen lassen. Im Rahmen des **Schüler-Abos** und führten im April in grossartiger Zusammenarbeit mit den zuständigen Lehrpersonen einen Spieltag im Schulhaus Burgacker für alle Kinder vom Kindergarten bis zur zweiten Klasse durch. Begeistert spielten sich die Kinder durch verschiedenste Spiele aus unserem Sortiment und konnten diese so besser kennenlernen.

Im Mai fand wieder unser öffentlicher Spielnachmittag statt. Auch dieses Jahr wieder viele Teilnehmer begrüssen. An fünf Posten konnten sich die Kinder verschiedene Aufgaben absolvieren und bekamen zum Abschluss eine kleine Belohnung und ein feines Zvieri. Im Juni machten wir Ludofrauen zusammen mit unseren Kindern ein kleines Reisli mit dem **Zug nach Basel in den Zoo**. Auch in den Sommerferien waren wir fleissig. Vieles wurde neu beschriftet, eingefasst, umgeräumt, neu einsortiert und geputzt.

Mit dem **Start des neuen Schuljahres** durften wir wieder die Kindergärtner und 1.-2. Klässler an einem Besuchsmorgen bei uns in der Ludothek begrüssen. Unsere gut gefüllten Regale wurden bestaunt und verschiedene Spiele gespielt. Am Freitag vor den Herbstferien luden wir im Rahmen des Schüler-Abos die Kinder der 3./4. Klasse am Vormittag und die der 5./6. am Nachmittag zu einer gemeinsamen Spielzeit beim Träffpunkt ein. In der Mehrzweckhalle, der Dorfstube wie auch an der frischen Luft stand ein abwechslungsreiches Angebot an Spielen bereit, die darauf warteten ausprobiert zu werden. An unserem beliebten **Kilbi-Wurfstand** wurde auch dieses Jahr die Treffsicherheit von Jung und Alt geprüft, um einen der dank grosszügigem Sponsoring tollen Preise zu ergattern.

Ludothek-Team: Tina Willkomm, Portmann Rebecca, Ramona Shkorreti, Hans Stocker, Annabelle Helfenstein, Irene Thürig, Angela Da Silva, Beatrix Züst, Helen Affolter, Petra Kirchhofer, Vielen Dank für euren unermüdlichen Einsatz!

Seniorenturnen Büron:

Im Januar 2025 starteten wir wieder mit unserem **geliebten Seniorenturnen**. Wie gewohnt trafen wir uns jeden Mittwoch um 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr im Träffpunkt Büron - ausgenommen der Schulferien.

Im Frühling durften wir zwei neue Turnerinnen in unserer motivierten Gruppe willkommen heissen. Das **«Ostereier tütschen»** vor den Osterferien ist einen festen Bestandteil in unserem Jahresprogramm und ist nicht wegzudenken.

Vor der verdienten Sommerpause verweilen wir bei Kaffee und selbstgebackenem Kuchen. Dankeschön an die fleissige Bäckerin. Dem Start nach den Sommerferien blickten wir mit grosser Freude entgegen. **Vielfältige Lektionen** mit den unterschiedlich gesetzten Schwerpunkten motivierten alle Turnerinnen. Nach den Herbstferien trafen wir uns im Foyer des Träffpunkt Büron. Wir assen feine Pizzas vom Pizza Maxx und anschliessend ein leckeres Dessert von der Bäckerei Schell. Das **gesellige Beisammensein** wird in unserer Gruppe sehr geschätzt.



Im Anschluss an die letzte Lektion vor den Weihnachtsferien stimmten wir uns auf die Festtage ein. Gute Gespräche mit dezenter Weihnachtsmusik im Hintergrund verschönerte unsere Feier. Wir genossen gespendete Köstlichkeiten und prosteten auf ein gesundes, zufriedenes neues Jahr 2026 an. Wir freuen uns auf weitere aktive Turnstunden und fröhliche Treffen.

Herzliche Grüsse Luzia Albisser

Gesundheitsturnen / Fitgym Büron:

Im Januar 2025 starteten wir erneut mit dem Gesundheitsturnen/Fitgym. Wir trainierten mittwochs von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr im Träffpunkt Büron – ausgenommen der Schulferien.

Das regelmässige **Training fördert Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht sowie Ausdauer** und bereitet grossen Spass. Es besuchten durchschnittlich 15-18 sportbegeisterte Frauen die Lektionen von Fitgym.

Im Anschluss an die Turnstunden treffen sich die Teilnehmenden sehr gerne im Restaurant Sagi zum gemeinsamen Kaffee trinken, um sich auszutauschen und Freundschaften zu vertiefen.



Freudig durften wir drei neue Turnerinnen in unserer Gruppe willkommen heissen.

Es hat genug Platz für weitere Interessierte!

Auch das Zwischenmenschliche durfte bei unserer Gruppe nicht zu kurz kommen. Wir genossen daher vor den Sommerferien wie auch vor den Weihnachtsferien ein gemütliches Apéro. Wir freuen uns auf weitere gemeinsame Turnstunden, die unser Wohlbefinden stärken.

Herzliche Grüsse Luzia Albisser

Fitgym Allround, Seniorenturnen Schlierbach:

Warum gehen wir wöchentlich ins Seniorentaining?

Senioren- und Seniorinnenturnen ist wichtig, weil es dem altersbedingten Abbau entgegenwirkt, indem es Muskelkraft, Beweglichkeit und Gleichgewicht erhält, das Sturzrisiko senkt und die Selbstständigkeit fördert. Es stärkt das Herz-Kreislauf-System, beugt chronischen Krankheiten wie Osteoporose vor, verbessert die geistige Fitness (Gedächtnis, Demenzprävention) und bietet wertvolle soziale Kontakte, was zu mehr Lebensqualität und Wohlbefinden führt.

Unsere Leiterinnen (Judith und Georgette) besuchen regelmässig Kurse bei der Pro Senectute, um Übungen zu trainieren für den täglich Gebrauch im Haushalt und unterwegs. Selbstverständlich sorgt bei uns Frauen und Männern zum Abschluss der Turnstunde ab und zu ein lustiges Spiel für Spass und Freude.

Einladung Schnupperlektion Kommen Sie zur Schnupperlektion immer am Mittwoch um 13.15 Uhr treffen wir uns in der Mehrzweckhalle Schlierbach. Sie werden sich nicht langweilen bei uns! Wir: Frieda, Josy, Hedy, Margrith, Werner, Josef, Lydia, Hedy, Rita, Heidi, Hans und die Leiterinnen freuen uns auf Ihren Besuch an einer Probelektion.

Haben Sie Fragen? Judith Schmid Tel. 079 734 54 48 und Georgette Geissler Tel. 079 947 11 57 geben gerne Auskunft.

Das Leiterteam Schlierbach: Judith Schmid und Georgette Geissler

Seniorenwandern:

Die naturbegeisterte Wandergruppe traf sich im vergangenen Jahr bei jedem Wetter am Dienstagnachmittag zu einer gemeinsamen Tour. Unsere Rundwanderungen führten uns jeweils 4–6 km durch abwechslungsreiche Landschaften und dauerten rund 1½ bis 2 Stunden – ein gemütlicher Kaffeehalt gehörte selbstverständlich dazu.

Wir streiften durch Wälder, über Felder und entlang ruhiger Wege, genossen die frische Luft und die kleinen Schönheiten der Natur, die jede Jahreszeit mit sich bringt. Bei unseren Wanderungen stehen nicht nur Bewegung und Naturerlebnis im Mittelpunkt, sondern auch der Austausch und die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen. Neue Gesichter sind jederzeit herzlich willkommen. Wir sind eine kleine, sympathische und humorvolle Truppe – wir freuen uns auf dich! Seniorenwandern: Anna Heller

Frauentreff:

Im vergangenen Jahr konnte der Frauentreff sein **20-jähriges Bestehen** feiern. An der Generalversammlung von Frauen plus boten Rita Häfliger, Safeta Fetahovic und Renate Gschwend einen informativen und interessanten Rückblick zur Geschichte des Frauentreffs.

Bei den sieben Treffen bei verschiedenen Frauen zu Hause mussten wir uns im vergangenen Jahr zum Teil auch mit der Zukunft des Frauentreffs beschäftigen. Der Wegzug von Renate Gschwend aus Büron hat einige Veränderungen in der Organisation unserer Gruppe mit sich gebracht. An dieser Stelle wollen wir **Renate sehr herzlich danken**. Sie hat sich über viele Jahre mit grossem Engagement, Zuverlässigkeit und Herzblut um den Frauentreff gekümmert!



Der **«Kulturen Stand»** vom Frauentreff an der Kilbi Büron mit den beliebten Čevapčići hat eine treue Fangemeinde und bot wiederum eine schöne Gelegenheit für einen fröhlichen gemeinsamen Nachmittag.

Auch im vergangenen Jahr wurde der Frauentreff von Frauen unterschiedlicher Nationalitäten besucht, die neu in Büron oder Schlierbach wohnen. Er bot ihnen eine Gelegenheit, sich über Alltagsthemen in ihrer zum Teil neuen Umgebung zu informieren und Kontakte aufzubauen. **Herzlichen Dank** an alle, die den Frauentreff in irgendeiner Form unterstützen und mittragen!

Das Frauentreff-Team: Safeta Fetahovic, Renate Gschwend, Christine Streit

Lesmitreff:

Am 28. August durften wir mit dem **ersten Lesmi-Träff** erfolgreich starten. Gespannt und etwas nervös warteten wir, wer wohl unserer Einladung folgt. Neun Frauen trafen mit ihren Strick- oder Häckelarbeiten im Pfarrsaal vom Pfarrhaus ein. Munter starteten wir mit den Handarbeiten und bestaunten gegenseitig die Arbeiten. Eifrig wurde **gefachsimpelt oder Tipps gegeben**. Mit einer verdienten Kaffee- und Kuchen-Pause verging der Nachmittag sehr schnell und alle freuten sich auf ein Wiedersehen im nächsten Monat.



Bei den kommenden drei Lesmi-Träffen waren wir jeweils **über zehn Strickerinnen**. Die Idee mit einem unkomplizierten Treffen und Austausch von Fachwissen scheint zu funktionieren. Wir freuen uns auf weitere gemütliche, kreative und gemeinsame Lesmi-Häkel Nachmittage. Jeweils am **letzten Donnerstagnachmittag im Monat**.

Das Lesmitreff-Team: Dorothea Risi und Andrea Steiger

Weihnachtsbesuche:

Auch in diesem Jahr wurden die **Heimbewohner** von unseren Mitgliedern Priska Huber, Pia Kirchhofer und Sonja Wilhelm in der vorweihnachtlichen Adventszeit besucht. Der Besuch wurde durch die Übergabe eines Präsents, feinen **selbstgebackenen Weihnachtsguetzli und einem handgefertigtem Kärtli versüsst** – herzlichen Dank für die grosszügigen, unentgeltlichen Guetzli. Die Geste wurde von den Bewohnern mit grosser Freude und Dankbarkeit angenommen, und sie schätzten die liebevolle Aufmerksamkeit in dieser besonderen Zeit des Jahres.

Geburtstagsbesuche:

Die Geburtstagsjubilare wurden von unseren verantwortlichen Geburtstagsbesucherinnen jeweils mit einem **Besuch und einem kleinen Geschenk überrascht**. Herzlichen Dank an die beiden Besuchergruppen, ihr habt mit eurem Besuch Zeit und Freude geschenkt. Diese Gesten der Aufmerksamkeit und Wertschätzung trugen dazu bei, dass die Geburtstagsjubilare sich besonders geschätzt und beschenkt fühlten.

Das Team Geburtstagsbesucherinnen: Ursi Hodel, Astrid Troxler, Lydia Muff, Bernadette Wyss, Anita Wyss herzlichen Dank für euren Einsatz.

Wir möchten unseren herzlichen Dank an alle Ressorts aussprechen, die mit ihren spannenden und interessanten Jahresberichten viele Einblicke in ihre Abteilungen ermöglicht haben. Der grossartige Einsatz vieler Freiwilliger, die den Verein mit unzähligen unentgeltlichen Stunden unterstützen, trägt massgeblich zum Gelingen von Frauen plus Büron-Schlierbach bei. Ihre unermüdliche Arbeit war und ist von unschätzbarem Wert.

Mit diesem positiven Rückblick und dem Elan, den wir aus den Erfahrungen des vergangenen Jahres gewonnen haben, freuen wir uns nun voller Vorfreude auf ein ebenso aufregendes neues Vereinsjahr 2026/2027. Wir planen viele spannende Aktivitäten und Begegnungen, die unsere Gemeinschaft weiter stärken und bereichern werden.

Der Vorstand von Frauen plus... Büron-Schlierbach im März 2026