

Angebote

Babysitting

Vermittlung: Sandra Baumgartner,
079 477 65 04

Pföderi-Träff

Büron:

Kontakt: Stefanie Bögli, 079 457 94 12
Andrea Blättler, 077 420 31 70
Lea Arnet, 079 531 28 10

Schlierbach:

Kontakt: Vanessa Troxler, 079 676 14 22
Isabel Galliker, 079 371 61 71
Daniela Troxler, 079 695 59 32

Familien plus

Kontakt: Melanie Bucher, 078 772 49 07
Karin Schmidlin, 078 625 58 50
Jasmin Kirchhofer, 079 523 44 70
Merita Kuhn, 078 719 22 23

Ludothek

Kontakt: Da Silva Angela, 079 831 96 59
ludothek@frauen-plus.ch
Donnerstag: 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Freitag: 14.30 Uhr - 16.30 Uhr

Frauentreff

für Fremdsprachige und
Schweizerinnen
Kontakt: Renate Gschwend, 041 933 17 24
Safeta Fetahovic, 041 933 01 23

Vorstand

Lisbeth Schwegler
Tel. 079 595 63 81
lisbeth.schwegler@gmail.com

Beatrix Zust
Tel. 041 933 39 54
Beatrix.Zust@gmx.ch

Seniorenturnen / Fitgym

Büron:

Mittwoch: 14.00 Uhr
Kontakt: Luzia Albisser, 041 920 18 31

Schlierbach:

Mittwoch: 13.20 Uhr
Kontakt: Judith Schmid, 041 933 06 51

Gesundheitsturnen / Fitgym

Mittwoch: 09.00 – 10.00 Uhr
Kontakt: Luzia Albisser, 041 920 18 31

Qi Gong

Montag, 18.30 – 19.30 Uhr
Kontakt: Christine Bretscher, 076 379 12 62

Jassen

Büron: jeden 3. Donnerstag im Monat

Schlierbach: jeden 3. Mittwoch im Monat
im Restaurant Wetzwil
(Daten im Tätigkeitsprogramm)

Wandern

November bis März: wandern
jeden 1. Dienstag im Monat
13.30 Uhr beim Pizza Maxx

Velogruppe

von April bis Oktober,
jeden 2. Dienstag im Monat
13.30 Uhr beim Träffpunkt

Edith Gisler, Schlierbach
Tel. 041 933 09 65
edith.gisler@outlook.com



Frauen
♀ plus...
Büron/Schlierbach

Jahresprogramm 2024/2025



www.frauen-plus.ch

Genauere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.



Kursprogramm 2024/2025

APRIL

- Donnerstag, 25. **Blumentorte** mit Frischblumen und Knollenware. Die getrocknet immer noch gut aussehen und später durch etwas Trockenblumen aufgepeppt werden können.
Zeit: 19.00 – 21.00Uhr
Treffpunkt: bei Tanja Imfeld Zierstückli, Grünau 1 Neuenkirch
Kosten: Fr. 65.00 inkl. Material
Anmeldung: Beatrix Zust 078 625 82 48 oder Beatrix.Zust@gmx.ch

MAI

- Donnerstag, 16. **Nachtschmökern** Interessante neue Bücher werden durch das Personal der Buchhandlung Untertor vorgestellt. Nach Ladenschluss kann bei Prosecco nach Herzenslust geschmökert werden.
Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr
Treffpunkt: Buchhandlung Untertor, Sursee
Kosten: Fr. 10.00
Anmeldung: Nicole Nufer 079 720 08 09 oder nicole.nufer.nn@gmail.com

JUNI

- Donnerstag, 27. **Hypnose Abend** Was ist Hypnose, was nicht... Selbsthypnose- Kurs
www.hypnose-doris.ch
Zeit: 19.00- 21.00
Treffpunkt: Träffpunkt Büron
Mitnehmen: Yogamatte, Decke, Kissen
Kosten: Fr. 45.- inkl. Selbsthypnosetape, Audiotape und Unterlagen
Anmeldung: bis am 13.06.2024 bei Damara Schmidlin 079 588 43 59 oder damarastocker@hotmail.com

SEPTEMBER

- Babysitterkurs** für Jugendliche ab 13 Jahren
Kurs für Abschluss des Zertifikat Babysitter des Roten Kreuz
Samstag, 04. Zeit: 14.00 – 17.30 Uhr
Samstag, 07. Zeit: 08.30 – 12.00 und 13.00 -16.00 Uhr
Treffpunkt: Büron, Singsaal Schule Burg
Kosten: Fr.120.-- inkl. Kursunterlagen
Anmeldung: Sandra Baumgartner 079 477 65 04 sanba.79@hotmail.com
- Donnerstag, 12. **Kneipp- Abend** Vorstellung Gesundheitskonzept und Kneipp-Methode inkl. Rundgang durch den Kräutergarten.
Zeit: 19.30 (Dauer ca. 2 ½- 3 Stunden)
Treffpunkt: Bei Familie Rita und Josef Kaufmann, Risihof, Kulmerau
Kosten: Fr. 60.00 inkl. 3 Kneippwendungen, Getränke, Dessert und Unterlagen
Anmeldung: bis am 01.09.2024 bei Damara Schmidlin 079 588 43 59 oder damarastocker@hotmail.com

NOVEMBER

- Donnerstag, 07. **Yoga-Abend: Yogalektion im YogaVita**
Yogalektion (90 min) im YogaVita, Wilihof, mit der Yogalehrerin Renata Kaufmann und Schlussrunde bei einem Chai-Tee mit der Möglichkeit für einen Austausch und Fragen.
Treffpunkt: 18.45 Uhr, Dorfstrasse 8, Wilihof.
Kosten: Fr. 20.00 pro Person.
Sonstiges: Sportkleider anziehen min./max. 10 Personen
Anmeldung: bis 01. November 2024 bei Nicole Nufer 079 720 08 09 oder nicole.nufer.nn@gmail.com

- Montag, 18. **Originelle Papierverpackung** Iris Wespi zeigt uns, wie wir kleine Mitbringsel/Geschenke originell verpacken können.
Treffpunkt: 19.00 Uhr bis ca. 21.00 Uhr, Dorfstube Büron
Kosten: 25.00 pro Person, inkl. Material
Sonstiges: Schere und Lineal mitbringen
Anmeldung: bis 11. November 2024 bei Andrea Wyss 041 467 01 83

DEZEMBER

- 01.- 24. **Adventsfenster** Wie festlich wirken doch feierlich dekorierte Adventsfenster. So erleuchtet im Dezember bis an Weihnachten jeden Abend ein neues Adventsfenster. Die Fenster können individuell gestaltet werden.
Anmeldung: Rita Hutmacher, 041 933 33 63, adventsfensterbueron@bluewin.ch, (bis 31.10.2024)

JANUAR

- Freitag, 10 **Winterwanderung** mit anschliessendem Fondueplausch (Möglichkeit für ein anderes Menu) in der Gschweichhütte, Wanderung ca. 1 1/2 Stunde.
Treffpunkt: 18.30 bei der Rochuskapelle
Anmeldung: Damara Schmidlin 079 588 43 59
Nicole Nufer 079 720 08 09

Anlässe 2024

- Mi, 20.03.2024** Generalversammlung
Mi, 01.05.2024 Erstkommunikanten - Ausflug
Di, 21.05.2024 Seniorenausflug
Di, 04.06.2024 Pföderi-Träff Schlierbach, Zvieri mit Neugeborenenbegrüssung
So, 30.06.2024 Frauengottesdienst in der Pfarrkirche in Büron
Mi, 04.09.2024 Pföderi-Träff Büron Dorfstube mit Neugeborenenbegrüssung
So, 20.10.2024 Chilbi Büron mit Mittagessen, Kaffeestube und Wurfspiel Ludothek
So, 08.12.2024 Seniorenadventsfeier in der Pfarrkirche in Büron

Geburtstagsbesuche durchs ganze Jahr hindurch