

Angebote

Babysitting

Vermittlung: Sandra Baumgartner, 079 477 65 04
sanba.79@hotmail.com

Pföderi-Träff

Büron:
Kontakt: Lea Künzli, 077 421 38 20
Nadja Tremp, 078 738 08 50
Lea Arnet, 079 531 28 10

Schlierbach:

Kontakt: Daniela Troxler, 079 695 59 32

Familien plus

Kontakt: Melanie Bucher, 078 772 49 07
Karin Schmidlin, 078 625 58 50
Jasmin Kirchhofer, 079 523 44 70
Merita Kuhn, 078 719 22 23

Ludothek

Dienstag: 14.30 Uhr – 16.30 Uhr
Freitag: 14.30 Uhr – 16.30 Uhr
Kontakt: Da Silva Angela, 079 831 96 59
ludothek@frauen-plus.ch

Frauentreff

für Fremdsprachige und
Schweizerinnen
Kontakt: Renate Gschwend, 041 933 17 24
Safeta Fetahovic, 041 933 01 23

Seniorenturnen

Büron:
Mittwoch: 14.00 Uhr
Kontakt: Luzia Albisser, 041 920 18 31

Schlierbach:

Mittwoch: 13.20 Uhr
Kontakt: Judith Schmid, 041 933 06 51

Gesundheitsturnen

Mittwoch: 09.00 – 10.00 Uhr
Kontakt: Luzia Albisser, 041 920 18 31

Wandern

jeden 1. Dienstag im Monat
13.30 Uhr beim Pizza Maxx
Kontakt: Anna Heller, 041 933 10 52

Velogruppe

von April bis Oktober,
jeden 2. Dienstag im Monat
13.30 Uhr beim Träffpunkt
November bis März: wandern
Vakant
Kontakt:

Jassen

Büron: jeden 3. Donnerstag im Monat
Ort noch offen
Schlierbach: jeden 3. Mittwoch im Monat
im Restaurant Wetzwil
(Daten im Tätigkeitsprogramm)

Vorstand

Lisbeth Schwegler
Tel. 079 595 63 81
lisbeth.schwegler@gmail.com

Edith Gisler, Schlierbach
Tel. 041 933 09 65
edith.gisler@outlook.com

Beatrix Züst
Tel. 041 933 39 54
Beatrix.Zust@gmx.ch

Sibylle Scherer, Büron
Tel. 041 933 04 20
sib.scherer@gmail.com



Frauen
♀ plus...
Büron/Schlierbach

Jahresprogramm 2023/2024



www.frauen-plus.ch

Genauere Informationen finden Sie auf unserer Homepage.



www.frauen-plus.ch

Bitte beachte: Die Anmeldung
für den Kurs ist verbindlich!

Kursprogramm 2023/2024

MAI

Montag, 01. **Qi Gong** – sind Bewegungen, die den Körper lockern und entspannen – öffnet die Energiebahnen, kann Blockaden lösen, verbessert die Körperfunktionen. Jeden Montag ab 01. Mai 2023 bis und mit 03. Juli 2023.
Zeit: 19.00 Uhr – ca. 20.00 Uhr, Turnhalle Burgacker
Kosten: 9 Lektionen = ab 5 Pers. Fr. 65.00 / ab 7 Pers. Fr. 45.00, wird in der ersten Lektion eingezogen
Anmeldung: bei Christine Bretscher ☎ 076 379 12 62

Donnerstag, 04. **Wandring mit schönem NaturZauber kreieren** mit tollen Naturmaterialien, Trockenblumen und Dekorationssachen (www.zierstueckli.ch) unterstützt von Tanja Imfeld
Zeit: 19.00 – 22.00 Uhr beim Zierstückli, Grünau 4, Neuenkirch
Kosten: Fr. 60.00 inkl. Material
Anmeldung: bei Gaby Wyss ☎ 079 671 98 32, gaby.wyss@outlook.com

JUNI

Donnerstag, 15. **Führung Hof Rickenbach** Führung durch den Hof Rickenbach für Demenzbetroffene
Zeit: 19.00 Uhr, Eingang Hof Rickenbach
Kosten: Fr. 20.00, nach der Führung besteht die Möglichkeit im Hofkafi ein Kaffee / Tee zu geniessen.
Anmeldung: bei Damara Schmidlin ☎ 079 588 43 59, damarastocker@hotmail.com

SEPTEMBER

Mittwoch, 13. Beim **Nachtschmökern** können wir einen Abend lang ungestört in Büchern schmökern und es werden uns 5 – 6 Bücher vorgestellt.
Zeit: 19.00 – 21.30 Uhr in der Buchhandlung Untertor, Sursee
Kosten: Fr. 10.00
Anmeldung: bei Gaby Wyss ☎ 079 671 98 32, gaby.wyss@outlook.com

OKTOBER

Babysitterkurs für Jugendliche ab 13 Jahren
(NEU: müssen bei Kursabschluss zwingend 13 Jahre alt sein)
Kurs vom Schweizerischen Roten Kreuz
Mittwoch, 18. Zeit: 16.00 – 19.30 Uhr
Samstag, 21. Zeit: 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr
Kursort: Triengen
Kosten: Fr. 115.00, bei Geschwistern Fr. 185.00 inkl. Kursunterlagen
Anmeldung: Sandra Baumgartner ☎ 079 477 65 04, sanba.79@hotmail.com
Helen Geisseler ☎ 079 723 68 50, helenerni@hotmail.com

NOVEMBER

Donnerstag, 23. **Adventliches Unikat** Jede Frau kann individuell ein adventliches Unikat gestalten. Material wie Accessoires, verschiedene Tannengrün, Kerzen, Bänder und vieles mehr stehen in grossen Mengen zur Verfügung
Zeit: 19.00 Uhr, naturUNIKAT, Sonja Heyer, Bognau 1, Mauensee
Kosten: Fr. 25.00 ohne Material
Anmeldung: bei Beatrix Züst ☎ 078 625 82 48, beatrix.zust@gmx.ch

DEZEMBER

01. - 24. **Adventsfenster in Büron und Schlierbach**
Es freut viele Bewohner unserer Gemeinden, wenn die Adventsfenster wieder bestaunt werden können. Wer gerne ein Adventsfenster gestalten will, meldet sich bis 31.10.2023 bei Rita Hutmacher ☎ 041 933 33 63 oder adventsfensterbuero@bluewin.ch

JANUAR

Freitag, 26. **Winterwanderung** mit anschliessendem Fondueplausch (Möglichkeit für ein anderes Menü) in der Gschwweich Hütte, Wanderung ca. 1 ½ Stunde
Treffpunkt: 18.30 Uhr bei der Rochuskapelle, Schlierbach
Anmeldung: bei Priska Huber ☎ 077 450 85 44 oder Damara Schmidlin ☎ 079 588 43 59

FEBRUAR

Donnerstag, 29. **Mit Leichtigkeit seine Persönlichkeit zum Strahlen bringen**
Referat zur Farb- und Stilberatung. Die Teilnehmerin erfährt, wie mit wenig Aufwand ein authentisches, stilvolles Auftreten möglich ist.
Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr in der Dorfstube Büron
Kosten: Fr. 20.00
Anmeldung: bei Beatrix Züst ☎ 078 625 82 48, beatrix.zust@gmx.ch

Anlässe 2023

Mittwoch, 29.03.2023 **Generalversammlung**
Mittwoch, 03.05.2023 **Erstkommunikanten Ausflug**
Dienstag, 30.05.2023 **Seniorenausflug**
Mittwoch, 31.05.2023 **Pföderi-Träff: Neugeborenenbegrüssung Schlierbach**
Mittwoch, 28.06.2023 **Gedächtnisgottesdienst**
Mittwoch, 06.09.2023 **Pföderi-Träff: Neugeborenenbegrüssung Büron**
Sonntag, 22.10.2023 **Chilbi Büron mit Mittagessen, Kaffeestube + Wurfspiel Ludothek**
Samstag, 04.11.2023 **Räbeliechtliumzug**
Freitag, 08.12.2023 **Adventsfeier Seniorinnen und Senioren in der Pfarrkirche**
Geburtstagsbesuche durchs ganze Jahr hindurch.