

Jahresbericht des 21. Vereinsjahrs von Frauen plus...

Liebe Vereinsfrauen,

wieder einmal liegt ein Vereinsjahr hinter uns, und das Neue steht bereits vor der Tür. Bei Frauen plus... konnten wir alle geplanten Veranstaltungen wie gewohnt durchführen und können somit auf ein spannendes und abwechslungsreiches Vereinsjahr zurückblicken.

Im vergangenen Jahr traf sich der Vorstand zu vier Vorstandssitzungen, um anstehende Aufgaben und Veranstaltungen zu besprechen, zu organisieren und mit der Unterstützung zahlreicher Vereinsmitglieder durchzuführen. Unser Vereinsblatt "Informiert" wurde im Mai, Juli, Oktober, Dezember, Januar und März in der Ausgabe des Poschtab in Büron veröffentlicht. In Schlierbach wurde das "Informiert" durch Flugblätter an alle Haushalte verteilt. Wir schätzen es sehr, dass unser Verein eine ansprechende und informative Homepage besitzt und diese von immer mehr Personen besucht und genutzt wird, in diesem Sinne einen herzlichen Dank an Sylvia Schubkegel für die Pflege der Homepage.

Dank dem großen Engagement des Vorstands, der verschiedenen Frauen aus den Ressorts und der Unterstützung vieler Helferinnen konnte im vergangenen Vereinsjahr erneut ein abwechslungsreiches, grossartiges und interessantes Programm für unsere Mitglieder, Frauen, Familien, Kinder und Senioren aus Büron und Schlierbach angeboten werden.

Berichte und Informationen des Vorstands und der Ressorts unseres Vereins:

Am 29. April 2023 lud der Vorstand von Frauen plus... alle Helferinnen zu einem gemütlichen Brunch ein. Die Einladung erfolgte als Ausdruck der Wertschätzung für ihre großartige Unterstützung während des gesamten Jahres. Der Brunch bot nicht nur einen feinen, sondern auch die Gelegenheit für die Helferinnen, sich zu entspannen und sich untereinander auszutauschen. Der Dankeschön-Brunch war nicht nur ein Moment des Zusammenseins, sondern auch eine Möglichkeit, den Helferinnen für ihre unermüdliche Unterstützung und ihren Einsatz zu danken, der die Arbeit von Frauen plus... erst möglich macht."

Am 3. Mai 2023 luden Frauen plus... und die Pfarrei Büron-Schlierbach die Erstkommunikanten zu einem Ausflug in die Innerschweiz ein. Mit dem Bus fuhren die Erstkommunikanten in den Kanton Obwalden nach Flüeli-Ranft. Dort besuchten sie das Geburts- und Wohnhaus von Niklaus von Flüe und seiner Familie. Anschließend liefen die Erstkommunikanten zur oberen Ranftkapelle und feierten eine kleine Andacht. Gut gestärkt setzten sie die Reise nach Sachseln fort, wo sie die Grabkapelle von Bruder Klaus besuchten. In der Pfarrkirche wurde die Segnungsfeier abgehalten, bei der die Erstkommunion-Andenken gesegnet wurden. Auf der Rückfahrt machten die Erstkommunikanten einen Halt im Kloster St. Anna Gerlisberg in der Nähe von Luzern. Dort besuchten sie die Hostienbäckerei und erhielten einen interessanten Einblick in die Herstellung der Hostien. Für alle Kinder war dies ein eindrucksvoller Tag. Im Namen von Frauen plus... möchten wir uns bei der Pfarrei Büron-Schlierbach wie auch bei den Begleitpersonen Dorothea Risi und Elisabeth Estermann für die grosszügige finanzielle und organisatorische Unterstützung bedanken.

Am 30. Mai 2023 führte Frauen plus... Büron-Schlierbach den Pfingstauszug für die Senioren beider Gemeinden durch. Vier ehrenamtliche Frauen begleiteten die Reisenden mit dem Car Richtung Brünig und weiter durch das Simmental über den Jaunpass nach Greyerz. Trotz anfänglich frischem, aber sonnigem Wetter genossen die Teilnehmer die Fahrt.

Das erste Etappenziel, das Berggasthaus Waldegg auf dem Brünig, bot eine Gelegenheit zur Stärkung mit Kaffee und Gipfeli, offeriert von der Kirchgemeinde. Auf der Weiterfahrt bewunderten sie die Landschaft des Berner Oberlandes. Die Fahrt über den Jaunpass war ein besonderes Highlight, bevor sie das imposante Schloss Greyerz erreichten. Nach der Ankunft im historischen Städtchen genossen alle ein feines Mittagessen in einem gemütlichen Restaurant. Nach dem Essen erkundeten die Teilnehmer frei Greyerz, bevor es zurück ins Surental ging. Der Ausflug erhielt viel Lob und Zuspruch von den Teilnehmern, die gesund und mit vielen schönen Erinnerungen nach Hause zurückkehrten.



Am Mittwoch, dem 28. Juni 2023, fand der Gedächtnisgottesdienst für die verstorbenen Frauen statt. Pastoralraumleiter Roland Bucher gestaltete mit Unterstützung von Catherine Bättig, Julia Troxler, Irene Thürig und Lisbeth Schwegler eine besinnliche Feier zum Thema "20 Jahre Frauen plus... - ein Wechselspiel von Geben und Nehmen und eine Geschichte vieler Begegnungen". Im Gottesdienst wurde auf die wichtigen Aspekte des Lebens hingewiesen: Gespräche, Austausch und Begegnungen mit den Mitmenschen.

Die Voraussetzung, dass vielen Frauen unserer beiden Dörfer diese Begegnungen ermöglicht und lebendig werden lässt, ist die schöpferische Gestaltungsfähigkeit vieler ehrenamtlich engagierter Frauen, die in den letzten zwanzig Jahren bei Frauen plus... tätig waren. Zudem wurde an diesem Abend besonders an jene Frauen gedacht, von denen wir uns im letzten Vereinsjahr verabschieden mussten. Der Frauenchor umrahmte die Feier mit wunderbaren Liedern. Nach dem Besuch der Gräber wurden den Anwesenden Kaffee/Tee und Kuchen angeboten.

Am Kilbisonntag, dem 22. Oktober 2023, öffneten wir bei wunderschönem Herbstwetter bereits nach dem Gottesdienst um 11.00 Uhr die Türen. Zum Mittagessen in der Turnhalle wurde ein feines Rindsgeschnetzeltes mit Knöpfli und Gemüsebouquet angeboten und serviert. Am Nachmittag füllte sich die Turnhalle und Dorfstube mit vielen Gästen. Diese konnten aus einer grossen Auswahl, feiner Torten, Vermicelles, selbstgebackenen Kuchen von unseren Mitgliedern, "Huuskaffi", Kaffee, Mineral usw. geniessen. Ein großartiges Helferteam von freiwilligen Helferinnen hat diesen Anlass tatkräftig unterstützt. Dank dieser Unterstützung ist es möglich diesen Anlass durchzuführen.

Am 8. Dezember 2023 fand in Büron die Seniorenadventsfeier von Frauen plus... statt. Über 50 Seniorinnen, Senioren und Gäste wurden herzlich willkommen geheißen. Die Kleinform der Jugend Brass Band Michelsamt sorgte für festliche Musik. Besinnliche Momente wurden mit einem Gedicht und einer metaphorischen Kerzenzeremonie gestaltet. Nach dem Dessert begrüßte der Samichlaus die Gäste mit einer Geschichte und erhielt dafür selbst verfasste Gedichte als Dank. Alle erhielten als süße Überraschung einen Grittibänz. Marianne Steiger dankte Frauen plus... für ihr herausragendes Engagement. Die Seniorenadventsfeier von Frauen plus... war ein Ausdruck von Gemeinschaftssinn und Wertschätzung.



Im Dezember 2023 waren die Adventsfenster in Büron und Schlierbach wieder ein großer Erfolg. Viele engagierte Privatpersonen und Institutionen gestalteten die Fenster liebevoll, was zahlreiche Besucher anzog. Wärmende Feuer, köstliche Getränke und Kuchen schufen eine entspannte Atmosphäre, in der sich Besucher angeregt unterhielten. Die Adventsfenster boten nicht nur festlich geschmückte Anblicke, sondern auch die Möglichkeit, neue Bekanntschaften zu schließen und sich auszutauschen. Die Organisatoren, Rita Hutmacher und Frauen plus... Büron-Schlierbach danken allen, die mit ihrer Kreativität die Adventsfenster bereichert haben, sowie den zahlreichen Teilnehmern für ihr Interesse. Die gelungene Veranstaltung zeigt erneut, wie Gemeinschaft und festliche Traditionen die Menschen in der Vorweihnachtszeit zusammenbringen können.

Pföderi-Träff Schlierbach: Am 8. März 2023 führten wir erstmals einen Themenabend für Eltern durch. Manuela Schwarz gab uns einige spannende Inputs zum Thema „Mein Kind – zwischen Entmutigung und Ermutigung. Danach ließen wir den Abend bei Kaffee, Kuchen und angeregten Diskussionen ausklingen.

Die Neugeborenen Begrüssung fand am 31. Mai auf dem Spielplatz bei Familie Troxler im Oberdorf 5 statt. Der Anlass wurde von vielen Neugeborenen und Mamis besucht.

Im Sommer übergaben Andrea Troxler und Monika Bättig ihr Amt an Vanessa Troxler und Isabel Galliker weiter. Im September trafen wir uns zum gemeinsamen Spielen und Zvieri auf dem Spielplatz beim Schulhaus.

Am Samstag, 4. November, fand der traditionelle Räbeliechtli-Umzug in Schlierbach statt. Der Anlass war wie immer gut besucht. Vom Arnold's Daily aus spazierten wir mit selbstgebastelten Laternen und Räbeliechtli zum Schulhaus. Dort sangen wir gemeinsam die Lieder „Räbeliechtli“ und „I gah met miner Latärne“. Zum Abschluss gab es warmen Punsch, Spitzbuben und Kuchen."

Das Pföderi-Träff Team Schlierbach: Vanessa Troxler, Isabel Galliker, Daniela Troxler

Pföderi-Träff Büron: Wir, vom Pföderi Träff Team, konnten auf ein erfolgreiches Jahr 2023 zurückblicken.

Die Träffs waren immer gut besucht von den Mamis, teils Papis und ihren Kindern. Wir hatten interessante Gespräche, die Kinder konnten miteinander spielen und wir lernten neue Eltern und ihre Kinder kennen. Wir trafen uns in der Dorfstube oder beim Weiher Spielplatz zum Spielen, Kaffee trinken und Austausch. Es fand auch ein Ostern- und Herbstbasteln statt. Die Neugeborenen-Begrüssung mit einem Brunch war ein Hit. Es kamen viele Eltern mit ihren Kindern. Für uns war es immer schön, solch viele tolle Eltern zu sehen und zu wissen - der Pföderi Träff hat im Dorf Anerkennung gefunden.



Es war für uns ein interessantes, aber auch teils unsicheres Jahr wie es mit dem Pföderi Träff weiter gehen wird. Denn unsere langjährige Kollegin, Nadja Tresp, gab ihre Position im Pföderi Träff auf Ende 2023 ab und eine weitere Kollegin, Lea Künzli-Stillhard, hat auf Ende 2023 eine Pause eingelegt. Wir haben lange nach weiteren Mitgliedern gesucht und zum Glück meldeten sich 2 tolle Mamis, die das Pföderi Träff Team unterstützen. Für diese Unterstützung sind wir sehr dankbar.

Das Pföderi-Träff Team Büron: Lea Arnet, Lea Künzli-Stillhard, Stefanie Bögli, Andrea Blättler

Infoträff:

Am Donnerstag, 4. Mai 2023 trafen sich abends interessierte Frauen beim Atelier Zierstückli in Neuenkirch. Tanja Imfeld zeigte ein paar Ideen für **Wandringe mit Trockenblumen**. Mit ihrem Fachwissen konnte sie die Kreationen der Teilnehmer grossartig unterstützen. Mit Stolz durften wunderschöne Blumenringe nach Hause genommen werden.

Im Juni wurde die **Besichtigung Hof Rickenbach** von vielen interessierten Teilnehmerinnen besucht. Nach der kurzen Begrüssung der Begleitperson des Hof Rickenbach erhielten die Anwesenden Informationen über diese Institution. Die anschliessende Führung durch den gesamten Hof Rickenbach, sowie die Erzählungen über die Arbeitsweise und Umgang mit dementen Menschen war sehr beeindruckend. Zuerst wurde der Aussenbereich besichtigt. Danach das Haus mit den verschiedenen Abteilungen inkl. Einblick in ein persönliches Zimmer einer Bewohnerin. Diese hat uns mit Freude empfangen und den persönlichen Wohnbereich und ihre selbstgemalten Bilder gezeigt. Daraus entstand eine kurze Unterhaltung mit der Bewohnerin, welche sehr berührend war. Es war ein interessanter und eindrücklicher Abend.

Beim **Nachtschmökern** in der Buchhandlung Untertor wurden fünf interessante Bücher vorgestellt. Danach konnte untergestört gestöbert werden. Der Abend wurde von allen Anwesenden genossen.

Kochen mit Seniorinnen und Senioren hätte ein gemütliches Zusammensein beim zubereiten und gemeinsamen Mittagessen mit einem feinen Dessert sein sollen. Mit Bea Lana hatten wir eine versierte Köchin. Leider war kein Interesse vorhanden, was uns sehr enttäuscht hat.

Die Teilnehmer beim Kurs **Adventliches Unikat** konnten aus einer grossen Auswahl an Materialien bei Sonja Heyer im Atelier naturUNIKAT wunderschöne Gestecke für die Adventszeit kreieren.

Am Abend des 19. Januar 2024 wurde die **Winterwanderung** bei herrlichem Schnee durchgeführt. Die wunderschöne Winterlandschaft wurde von 14 Frauen bei kalten Temperaturen genossen. Mit einem gemütliche Fondueessen bei interessanten Gesprächen wurde der Abend abgerundet.

Frau Ursula Brun hat uns Ende Februar 2024 einen sehr interessanten Abend mit dem Einblick in die **Farb- und Stilberatung** ermöglicht. Den Teilnehmerinnen wurde die Auswirkung der Farben und Stil aufgezeigt. Mit einem Praktischen Teil konnten mit den warm- und kalttonigen Stoffen geübt werden. Es entstanden bei lockerer Stimmung spannende Diskussionen und es konnten viele Fragen beantwortet werden.

Das Infoträff Team: Damara Schmidlin, Andrea Wyss, Priska Huber, Beatrix Züst und Nicole Nufer, welche neu im Infoträffteam ist, haben für das kommende Jahr ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Es würde sie freuen, wenn auch im kommenden Jahr die Angebote genutzt würden.

Babysitter-Vermittlung / Babysitterkurs: Die Jugendlichen freuten sich auf ihre neue Aufgabe! Bei mir, als Babysitter-Vermittlerin, war es ein ruhiges Jahr. Dies war mein erstes Jahr in diesem Amt. Ich hatte ein paar Anfragen von Eltern, vorwiegend aus Schlierbach, die das Interesse an der Babysitterliste bekundeten.

Frauen plus... führt im Wechsel mit dem Frauenverein Triengen jährlich im Oktober einen Babysitterkurs vom SRK durch - in diesem Jahr fand dieser in Triengen statt. An drei Halbtagen lernten die Jugendlichen (5 aus Büron und 4 aus Schlierbach, davon 7 Mädchen und 2 Jungs) unter der sehr kompetenten Leitung der Kursleiterin des Schweizerischen Roten Kreuzes die Aufgaben eines Babysitters kennen und vertieften ihr Wissen. Die Absolventinnen und Absolventen des Kurses sind nun topmotiviert, ihr erworbenes Wissen anzuwenden, und freuen sich über Babysitter-Einsätze bei jungen Familien.

Babysitter Vermittlung: Sandra Baumgartner

Familienplus: Voller Elan startete das Familienplus-Team am 18. Januar ins Jubiläumsjahr. Wir freuten uns sehr, beim Schlittschuh-Event in Sursee wieder viele Familien zu begrüßen. Ein toller Nachmittag, auf dem Eis mit einem feinen Zobig war der gelungene Start ins Jubi-Jahr.

Am 1. April durften wir mit einer grossen Schar Kinder den Polizeiposten in Triengen besichtigen. Die Kinder wurden von der Vorführung mit dem Polizeihund sowie dem hautnahen Erleben der Polizeiausrüstung in die Welt der Gesetzeshüter entführt.

Am 16. September war es dann so weit und das Jubiläum wurde mit dem grossen 10-Jahr-Jubi-Anlass für die ganze Familie auf dem Schulhausareal in Büron gefeiert. Mit dem Zauberer Toupet, seinem Zauber-Atelier sowie Zuckerwatte und vielen Bastelateliers wurde ein buntes Programm geboten. Das Familienplus-Team hat sich sehr gefreut, dass zahlreiche Familien bei strahlendem Wetter unseren Jubiläumsanlass besuchten und einen schönen gemeinsamen Nachmittag verbracht haben. Herzlichen Dank auch an das liebe Geschenk des Vorstandes vom Frauen plus... Büron-Schlierbach, welches persönlich an uns überreicht wurde.

Den Abschluss des Jubiläums-Jahres machte dann das gemeinsame Pizza-Essen für Mamis und Papis im Muracher Büron.

Wir freuen uns darauf, auch im Jahr 2024 ein abwechslungsreiches Programm zu bieten:

- 17. Januar Gemeinsames Schlitteln / 23. März Besichtigung der Feuerwehr Sursee
- 15. Mai Kleine Velotour zum Flugplatz Triengen / 25. September Besichtigung der Bäckerei Büron
- 29. Oktober Gemeinsames Essen – Familienauszeit für Eltern



Das Zauberatelier war bei den Kindern am Jubiläumsanlass besonders beliebt.



Z.B. Specksteinschleifen war eines der Bastelateliers,

Wir danken an dieser Stelle allen, die uns im Jubiläumsjahr unterstützt haben!
Das Familienplus... Team: Melanie Bucher, Jasmin Kirchofer, Karin Schmidlin und Merita Kuhn

Ludothek: Das Jahr 2023 starteten wir mit dem Einfassen und Aufnehmen neuer Spiele in unser Sortiment.

Im Rahmen des Schüler-Abos führten wir im März in grossartiger Zusammenarbeit mit den zuständigen Lehrpersonen einen Spieltag im Schulhaus Burgacker für alle Kinder vom Kindergarten bis zur zweiten Klasse durch. Begeistert spielten sich die Kinder durch verschiedenste Spiele aus unserem Sortiment und konnten diese so besser kennenlernen.

Ende April starteten wir unseren Teamanlass im Anschluss an die Frühlings Sitzung, begleitet von einem reichhaltigen Apéro um uns anschliessend unserer Gemeinschaft beim Bowlen zu erfreuen.

Im Mai fand wieder unser öffentlicher Spielnachmittag statt. Bei viel Wetterglück konnten wir 63 Teilnehmer begrüßen. An fünf Posten konnten sich die Kinder in ihren Fähigkeiten testen. Dabei fand der Fahrzeugparcours mit unserem neuen Gokart grossen Anklang.

Bei schönstem Wetter Anfang Juni trafen sich unser Team samt Kindern zum Spielen und Bräteln am Weiher und genossen die gute Stimmung.

Auch in den Sommerferien waren wir fleissig. Vieles wurde neu beschriftet, eingefasst, umgeräumt, neu einsortiert und geputzt. Mit dem Start des neuen Schuljahres durften wir wieder die Kindergärtner und 1.-2. Klässler an einem Besuchsmorgen bei uns in der Ludothek begrüßen. Unsere gut gefüllten Regale wurden bestaunt und verschiedene Spiele gespielt.

Am Freitag vor den Herbstferien luden wir im Rahmen des Schüler-Abos die Kinder der 3./4. Klasse am Vormittag und die der 5./6. am Nachmittag zu einer gemeinsamen Spielzeit beim Träffpunkt ein. In der Mehrzweckhalle, der Dorfstube wie auch an der frischen Luft stand ein abwechslungsreiches Angebot an Spielen bereit, die darauf warteten ausprobiert zu werden.

An unserem beliebten Kilbi-Wurfstand wurde auch dieses Jahr die Treffsicherheit von Jung und Alt geprüft, um einen der dank grosszügigem Sponsoring tollen Preise zu ergattern.

Bei einem gemütlichen Advents-Kaffee und süssen Verführungen liessen wir dann gemeinsam das Jahr ausklingen und blickten auf ein erfolgreiches und spannendes Ludo-Jahr zurück.

Das Ludothek-Team: Tina Willkomm, Büron. Géraldine Felber, Triengen, Angela Da Silva, Geuensee, Anja Sager, Büron, Beatrice Zust, Knutwil, Flavia D'Onofrio, Geuensee, Helen Affolter, Schlierbach, Nadja Tremp, Büron, Petra Kirchhofer, Büron

Diese 9 Frauen engagieren sich freiwillig für die Ludothek Büron-Schlierbach. Vielen Dank an alle, welche die Ludothek direkt oder indirekt in irgendeiner Form unterstützen!

Seniorenturnen Schlierbach: Auch im vergangenen Jahr trafen sich die Turnerinnen und Turner der Seniorengruppe Fitgym Allround Schlierbach jeweils am Mittwochnachmittag von 13.20 bis 14.20 Uhr in der Turnhalle, um etwas für ihre Beweglichkeit, Kraft, Koordination, Ausdauer und das Gleichgewicht zu tun. Die drei Leiterinnen Frieda, Georgette und Judith gestalteten abwechslungsreiche Turnstunden.

Das gesellige Beisammensein bei den monatlichen Kaffeehöcken fand nun neu im „Sonnestöbli“ der Schule Schlierbach statt, wo wir auch einige runde Geburtstage feiern konnten. Nach der Turnstunde am 20. Dezember besuchten wir das neu eröffnete Restaurant Panorama und liessen das Jahr 2023 bei Kaffee und Dessert ausklingen.



Rücktritt von Frieda Steiger als Fitgym-Leiterin: Nach 32 Jahren hat Frieda per Ende 2023 ihre Demission als Fitgym-Leiterin bei Pro Senectute Luzern eingereicht. Wir bedauern diesen Schritt sehr, haben jedoch volles Verständnis dafür. Frieda ist seit Beginn des Seniorenturnens in Schlierbach Teil des Leiterteams und hat unzählige tolle Turnstunden geleitet. Mit einem adventlichen Blumenstrauß haben wir uns bei Frieda für ihr großes Engagement bedankt. Pro Senectute wird Frieda noch separat verabschiedet. Wir freuen uns, dass Frieda uns als Mitturnerin erhalten bleibt.

Neue Leiterinnen oder Leiter gesucht: Wir suchen Unterstützung für unser Leiterteam. Möchtest du dich freiwillig als Sportleiterin oder Sportleiter engagieren? Dann melde dich bei Judith Schmid oder Georgette Geisseler. Sie geben dir gerne Auskunft. Die entsprechende Ausbildung zum/zur Erwachsenensportleiter/in kann bei Pro Senectute absolviert werden."

Das Seniorenturnen-Team Schlierbach: Judith Schmid oder Georgette Geisseler

Seniorenturnen Büro: Im Januar 2023 starteten wir wieder mit unserem geliebten Seniorenturnen. Wie gewohnt trafen wir uns jeden Mittwoch um 14.00 Uhr bis 15.00 Uhr im Träffpunkt Büro - ausgenommen der Schulferien. Es besuchten durchschnittlich 15 Turnerinnen die abwechslungsreichen Lektionen. Vor der verdienten Sommerpause verweilten wir bei Kaffee und Glacé. Dem Start nach den Sommerferien blickten wir gefreut entgegen. Vielfältige Lektionen mit den unterschiedlich gesetzten Schwerpunkten motivierten alle Turnerinnen. Im Herbst genossen wir ein gemeinsames Mittagessen im Restaurant Sagi in Büro.

Mit grosser Freude und Stolz durften wir neue Turnerinnen in unserer Mitte begrüßen. Wir alle würden uns über weitere neue Turner/innen freuen.

Im Anschluss an die letzte Lektion vor den Weihnachtsferien genossen wir Kaffee und Kuchen und prosteten zusammen auf ein gesundes, glückliches neues Jahr 2024 an.

Wir freuen uns auf viele weitere aktive Turnstunden! Sportliche Grüsse, Leiterin Luzia Albisser"

Gesundheitsturnen / Fitgym: Im Januar 2023 starteten wir erneut mit dem Gesundheitsturnen / Fitgym. Wir trainierten mittwochs von 9.00 Uhr bis 10.00 Uhr im Träffpunkt Büro – ausgenommen der Schulferien.

Das regelmässige Training fördert Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Gleichgewicht sowie Ausdauer und bereitet grossen Spass. Es besuchten durchschnittlich 15 sportbegeisterte Frauen die Lektionen von Fitgym.

Auch das Zwischenmenschliche durfte bei unserer Gruppe nicht zu kurz kommen. Wir genossen daher nach den Sommerferien wie auch vor den Weihnachtsferien ein gemütliches Apéro.

Gerne würden wir in unserer Gruppe neue Turner/innen willkommen heissen.

Wir freuen uns auf weitere gemeinsame Turnstunden, die unser Wohlbefinden stärken. Sportliche Grüsse, Leiterin Luzia Albisser

Frauentreff: Dieses Jahr haben wir uns wieder sechs Mal privat bei verschiedenen Frauen zu Hause getroffen. Es gab immer etwas Feines zum Knabbern, und die Gespräche waren angeregt. Der Austausch über unsere Lebenssituationen und Meinungen war belebend. Safeta, Zejniye und Fazile haben sich zudem für den Kilbistand ins Zeug gelegt. Vielen Dank an die beiden!

Das Frauentreff-Team: Renate Gschwend, Safeta Fetahovic



Weihnachtsbesuche: Auch in diesem Jahr wurden die Heimbewohner von unseren Mitgliedern Pia Kirchhofer, Sonja Wilhelm und Priska Huber in der vorweihnachtlichen Adventszeit besucht. Der Besuch wurde durch die Übergabe eines Präsents, feiner selbstgebackener Weihnachtsguetzli, versüßt – herzlichen Dank für die großzügigen, unentgeltlichen Guetzli. Die Geste wurde von den Bewohnern mit großer Freude und Dankbarkeit angenommen, und sie schätzten die liebevolle Aufmerksamkeit in dieser besonderen Zeit des Jahres.



Die Geburtstagsjubilare wurden von unseren verantwortlichen Geburtstagsbesucherinnen jeweils mit einem Besuch und einem kleinen Geschenk überrascht. Herzlichen Dank an die beiden Besuchergruppen, ihr habt mit eurem Besuch Zeit und Freude geschenkt. Diese Gesten der Aufmerksamkeit und Wertschätzung trugen dazu bei, dass die Geburtstagsjubilare sich besonders geschätzt und beschenkt fühlten.

Ursi Hodel, Astrid Troxler, Lydia Muff, Nanette Müller, Bernadette Wyss, Anita Wyss herzlichen Dank für euren Einsatz.

Wir möchten unseren herzlichen Dank an alle Ressorts aussprechen, die mit ihren spannenden und interessanten Jahresberichten viele Einblicke in ihre Abteilungen ermöglicht haben. Der großartige Einsatz vieler Freiwilligen, die den Verein mit unzähligen unentgeltlichen Stunden unterstützen, trägt maßgeblich zum Gelingen von Frauen plus... Büron-Schlierbach bei. Ihre unermüdliche Arbeit war und ist von unschätzbarem Wert.

Mit diesem positiven Rückblick und dem Elan, den wir aus den Erfahrungen des vergangenen Jahres gewonnen haben, freuen wir uns nun voller Vorfreude auf ein ebenso aufregendes neues Vereinsjahr 2024/25. Wir planen viele spannende Aktivitäten und Begegnungen, die unsere Gemeinschaft weiter stärken und bereichern werden.

Der Vorstand von Frauen plus... Büron-Schlierbach im März 2024